

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

гимназия №44

(МБОУ гимназия №44)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназии №44

А.В. Майоров



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

во время общественно полезной деятельности на пришкольной территории

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для учащихся, принимающих участие в работах на пришкольной территории.
2. Учащиеся допускаются к работе на пришкольной территории в рамках реализации рабочей программы по учебному предмету «Труд (технология)» и рабочих программ внеурочной деятельности.
3. Пребывание учащихся на пришкольной территории допускается только в сопровождении работника гимназии.
4. Перед выполнением работ на пришкольной территории учащимся необходимо:
 - надеть спецодежду (халат, перчатки, обувь, головной убор);
 - получить сельскохозяйственный инвентарь (лопату, грабли, ведра, тележки и т. п.);
 - спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, пройти на школьную территорию.
5. Во время работ на пришкольной территории учащиеся обязаны:
 - неукоснительно выполнять все указания работника школы;
 - соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз;
 - менять позу при монотонной работе (например, вскапывая почву лопатой, работать попеременно то с правой, то с левой ноги);
 - соблюдать предельно допустимую норму при переноске тяжестей (земли, воды, удобрений и пр.);

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение всего времени работы	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 всего времени работы: <ul style="list-style-type: none">• постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none">• при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8

- равномерно распределять нагрузку на обе руки при переноске тяжестей;

- соблюдать предельно допустимое прилагаемое усилие при перемещении грузов на тележках или в контейнерах;

Количество лет	Предельно допустимая масса, кг	
	Юноши	Девушки
14	12	4
15	15	5
16	20	7
17	24	8

- делать перерывы в работе по указанию работника школы;
 - соблюдать порядок выполнения работ, правила личной гигиены;
 - чередовать для предотвращения быстрого переутомления виды работ, а также через каждые 45 минут работы делать перерыв на 15 минут для отдыха;
 - проводить очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и др.) только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками;
 - работать только в перчатках при прополке грядок во избежание порезов рук;
 - соблюдать дисциплину и порядок.
6. Во время работ на пришкольной территории учащимся запрещено:
- работать с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами;
 - передавать сельскохозяйственный инвентарь друг другу броском, класть на землю заостренной частью вверх, направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей;
 - использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым;
 - использовать сельскохозяйственный инвентарь не по прямому назначению;
 - употреблять и пробовать на вкус землю, какие-либо растения;
 - употреблять немывтые корнеплоды, фрукты, овощи, зелень;
 - бросать корнеплоды, овощи и т. п. в окружающих;
 - обливать водой себя и окружающих.
7. По окончании работ на пришкольной территории учащимся необходимо:
- очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь;
 - с разрешения работника школы покинуть пришкольный огород;
 - снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
8. При ухудшении погодных условий (дождь, гроза, сильный ветер и т. п.), не допуская паники, покинуть пришкольную территорию.
9. Обо всех повреждениях сельскохозяйственного инвентаря и т. п. учащимся необходимо ставить в известность работников школы. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.
10. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение и т. п.) учащиеся должны немедленно сообщить об этом работнику школы.
11. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, сильные посторонние запахи и т. д.) учащиеся обязаны, не допуская паники, выполнять указания работников школы.