

## ПАМЯТКА

Минздрав России

### «ТРАВМАТИЗМ ПРИ КАТАНИИ НА ЭЛЕКТРОСА УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ»



№ 2-162268 от 29.07.2024

**В настоящее время, с приходом новых технологий городского транспорта и ростом популярности средств индивидуальной мобильности все чаще встречаются травмы, полученные в результате ДТП с участием электросамокатов. В связи с ростом доступности данного транспорта для городского населения эта проблема становится все более актуальной**

- > В 2019 году было 142 аварии, в 2022 — уже 941. Число раненых увеличилось в семь раз, с 147 до 976 человек, число погибших — с 7 до 19
- > Самый частый вид происшествий с участием средств индивидуальной мобильности — наезд авто на электросамокатчика: 95%
- > В 2022 году почти половина пострадавших в ДТП самокатчиков — люди до 25 лет
- > В целом почти половина ДТП произошла в местах пересечения проезжей части: при выезде из двора или с заправки либо на полноценных перекрестках

Знание правил дорожного движения и базовых принципов поведения при использовании средств индивидуальной мобильности, в частности электросамокатов, позволит уменьшить стремительно растущее количество ДТП с участием не только взрослого населения, но и подростков. Поскольку доступность средств индивидуальной мобильности увеличивается с каждым годом, необходимо соблюдать принципы безопасной жизнедеятельности на дороге.

#### Подготовка к поездке

- не употребляйте алкоголь и сильнодействующие препараты перед тем, как начать движение;
- начиная поездку убедитесь, что средство передвижения исправно и готово к использованию;
- по возможности используйте средства защиты — наколенники, налокотники, шлем;
- при катании в темное время суток используйте светоотражающие наклейки, специальные фонари и т.д.;
- предварительно изучите правила дорожного движения касающиеся средств индивидуальной мобильности;

#### Принципы безопасного катания

- во время движения соблюдайте скоростной режим;
- передвигайтесь исключительно в пределах специально выделенных дорожек;
- в случае отсутствия выделенной полосы двигайтесь в местах наименьшего скопления людей:
- для катания выбирайте маршрут с наиболее ровной поверхностью, без ям и выбоин;
- вблизи от школ, детских садов и т.д. снижайте скорость
- не катайтесь вдвоем на средствах передвижения, которые рассчитаны на одного человека
- при катании в случае наличия у транспортного средства руля держитесь за него обеими руками
- при пересечении пешеходного перехода сойдите с транспортного средства и перевезите его вручную

**В настоящей памятке представлены основные принципы безопасного использования средств индивидуальной мобильности. Знание и использование их во время катания позволит снизить взрослый и подростковый травматизм, а также количество ДТП**