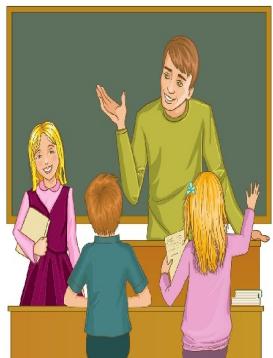




## Профилактика насилия в школе



1. Обеспечение безопасности на территории школы
2. Создание регламента реагирования на случаи буллинга и четкое следование ему
3. Дежурство по школе
4. Поддержание позитивного климата в классе:
  - пример личного общения;
  - групповая работа;
  - совместная деятельность;
  - обсуждение прав человека и ответственности за их нарушение;
  - исключить выделение учеников по какому либо признаку;
  - реагирование на жалобы и обращения.



## Как помочь человеку, который подвергается травле?

- Поддержите того, над кем издеваются.
  - Игнорируйте человека, который затеял буллинг.
  - Попросите других людей о поддержке человека, над которым издеваются.
  - Сместите фокус внимания с издевательств.
- Убедите человека, которого запугивают, что это не его вина.**
- Сообщите об издевательствах тому, кто может помочь и имеет большее влияние.
  - Если вам ничего не угрожает и вы уверены в своих силах, направьте внимание агрессора на себя и скажите ему, чтобы он остановился.

Единый Общероссийский телефон доверия работает с 1 сентября 2010 года



МБОУ гимназия №44 Иваново

МБОУ гимназия №44 Иваново

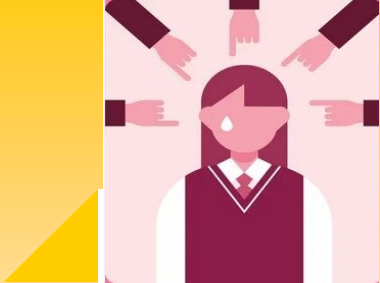
2024-2025 учебный год

«Скажем буллингу "Нет!"»



Что такое буллинг, всем известно- Травля, издевательства, террор. Этому явлению повсеместно, Мы стремимся вместе дать отпор.

Мы стремимся вместе дать отпор! Этому явлению повсеместно! Травля, издевательства, террор! Что такое буллинг, всем известно-



## Причины буллинга

Буллинг – неадекватная асоциальная попытка самоутверждения. К истинным мотивам буллинга относится:

- привлечение внимания;
- демонстрация силы;
- утаивание неуверенности и страхов;
- удовлетворение потребности во власти и доминировании

## Как пережить буллинг?



Необходимо дать отпор обидчику. Для этого нужно следовать правилам:

- ⇒ Признайте проблему, называйте вещи своими именами.
- ⇒ Обратитесь к человеку, с которым сложились доверительные отношения. Расскажите о проблеме.
- ⇒ Не позволяйте агрессору управлять вашими чувствами. Определите, каких реакций он от вас ожидает, и не давайте ему этих реакций. Не реагируйте, не будьте уязвимыми. Как только агрессор осознает, что вас никак не зацепить – найдет более податливую и простую цель.
- ⇒ Научитесь говорить «нет» или отвечать на физическую силу тем же. Часто агрессору нужно всего лишь раз получить отпор.
- ⇒ Озвучивайте проблему, обзаведитесь группой поддержки. Осознайте совместную силу.
- ⇒ Уделите особое внимание работе над самоуверенностью и противостоянию манипуляциям.
- ⇒ Если предмет травли можно исправить – исправьте.
- ⇒ Если нельзя исправить, прекратите винить себя. Осознайте, что это проблемы агрессоров. Вы не можете все контролировать. Если можно сменить место обучения – смените. Это не бегство, а забота о себе.

Буллинг (от английского bullying — запугивание, издевательство) — это систематические и продолжительные издевательства группы или одного человека над ребенком или взрослым.

## ВИДЫ БУЛЛИНГА!!!

Вид	Проявления
Физический буллинг	избиение, толчки, плевки, захват вещей. Это самый распространенный и заметный тип буллинга. Психологи отмечают, что данный тип чаще встречается в 6-8 классах, а к старшим классам исчезает.
Вербальная травля	прозвища, угрозы, оскорбления, насмешки, принуждения, унижение. Чаще встречается в студенческой молодежной среде.
Социально-психологический буллинг	сплетни и слухи, игнорирование, исключение из группы и общих дел, выставление на посмешище, бойкот и изоляции, манипуляции. Этот тип актуален для всех возрастов, но чаще других остается незамеченным.
Электронный (виртуальный) буллинг	Предполагает травлю через телефон и компьютер, электронную почту, интернет. Виртуальный буллинг не зависит от возраста, подразумевает распространение слухов и ложной информации, взлом страниц, отправку негативных сообщений и комментариев, похищение и распространение фотографий, личных данных.



### Признаки, по которым можно распознать буллинг:

- кого-то зажимают в углу помещения;
- когда взрослый подходит к группке детей они: замолкают, разбегаются, резко меняют деятельность (могут обнять «жертву», как будто все в порядке);
- один из учеников ни выбирается другими (в изоляции);
- весь класс смеется над одним и тем же учеником;
- очень обидные прозвища;
- по лицу одного из учеников: бледный, красный (в пятнах), в слезах, напуган, трясет, признаки насилия на теле/лице;
- младшие школьники боятся зайти в туалет;
- школьники после уроков не расходятся, кого-то ждут около школы



## Особенности поведения жертв буллинга дома:

- ♦ Ребёнок неохотно идёт в школу и очень рад любой возможности не ходить туда.
- ♦ Возвращается из школы подавленным.
- ♦ Часто плачет без очевидных причин.
- ♦ Никогда не вспоминает никого из одноклассников. Одинок.
- ♦ Очень мало говорит о своей школьной жизни.
- ♦ Его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не зовет к себе.
- ♦ **Попросите родителей обращать внимание на поведение детей дома!!!**