

# ШКОЛЯРЫ



## **Дорогие друзья!**

**Вот и наступает долгожданный Новый Год — время волшебства, надежд и перемен. Это особенный момент, когда мы оглядываемся назад, подводим итоги и с нетерпением смотрим вперёд, в будущее, полное новых возможностей и достижений.**

**Новый Год — это не просто смена цифры на календаре, это шанс начать заново, поставить перед собой новые цели, мечты и стремления. Пусть наши достижения, как в учёбе, так и в жизни, будут шагами к созданию более гармоничного и справедливого мира, в котором все смогут найти место для счастья.**

**Особенно хочется пожелать, чтобы в новом году мы все оказались вне тени тех, кто злоупотребляет властью. Пусть подлинная свобода, уважение к правам каждого и справедливость станут основными ценностями не только для взрослых, но и для нас — нового поколения, которое сможет влиять на будущее страны.**

**С наступающим Новым Годом! Пусть он принесет вам радость, успех и веру в лучшее. Пусть сбудется всё задуманное, а впереди будет ещё больше побед и счастливых моментов!**

# НОВОСТИ ШКОЛЫ

12 и 13 декабря 2024 года в помещении библиотеки гимназии прошел конкурс чтецов «Площадь полная стихов» посвященный этому празднику. В искусстве выразительного чтения соревновались 10 учащихся 5-х классов и 12 ребят из 6-х.

**5-ые классы:** третье место поделили учащиеся 5 «Г» класса Андрианова София и Аверьянова Мария, второе место заняла учащаяся 5 «Ж» Кашицына Алеся и победительницей стала Халеева Мария 5 «А» класс.

**6-ые классы:** третье место – Гусева Анастасия 6 «А», второе место – Горячкин Максим 6 «В» и победила в конкурсе учащаяся 6 «А» класса – Королева Мария.

Поздравляем победителей и призёров конкурса, желаем им дальнейших творческих успехов и новых достижений!



Поздравляем учениц 11 класса Падемирову Арину и Каратай Викторию с получением премии «Восхождение на ОЛИМП» одаренным детям, обучающимся муниципальных образовательных учреждений города Иваново за высокие результаты и достижения в области интеллектуальной и научной деятельности на уровне среднего общего образования за последние два года. Молодцы!!! Желаем дальнейших успехов!!!

**Поздравляем учащихся музыкального отделения Школы искусств: Завьялову Арину (педагог Шарова О.Ю.), которая стала лауреатом 1-й степени международного конкурса «Звездный путь»; Аввакумову Анастасию (педагог Королева О.Е.), Хоровой коллектив гимназии (педагоги Лушников Е.В., Морозова И.С.), которые стали лауреатами 1-й степени всероссийского конкурса «Мелодии детских сердец»; Зуева Илью и Сенину Веронику (педагог Морозова И.С.), Гармидер Дарью (педагог Мухачева Л.М.), Завьялову Арину (педагог Шарова О.Ю.), которые стали лауреатами 1-й степени всероссийского конкурса-фестиваля «Осенняя рапсодия 2024»!**



**Каждый класс принял участие в конкурсе «Волшебные окна», на которые можно любоваться как в классе, так и на улице. Школьные окна украсили волшебные узоры из снежинок, сказочные персонажи и искрящиеся гирлянды.**

**В этом году предела фантазии детей и их родителей не было предела. Новогоднюю ёлку украсили...совы. Почему совы? Да потому что именно сова изображена на гербе гимназии, именно сова – символ мудрости и знаний. Каждая сова – произведение искусства. Будем надеяться, что наша ёлка-бренд понравится не только детям и педагогам, но и всем гостям нашей гимназии.**



# ИНТЕРВЬЮ

**«Не хотим встретиться с вами в Травм центре в новогоднюю ночь»**

**Андрей Александрович Краснов, врач-травматолог-ортопед, Заведующий травматологическим пунктом ивановской ГKB №7, он молодой врач и руководитель. Человек со стажем 13 лет. Готов принять каждого человека у себя в любой час и минуту, с любым переломом и вывихом. Звон бокалов с шампанским, фейерверки, бенгальские огни, катание с горок, коньки и прогулки — без этого мы не представляем встречу Нового года. Но все это может быть опасным. Кто больше всех рискует в праздники, как свести эти риски к минимуму — рассказал Андрей.**

**— Как проходит ваш типичный рабочий день?**

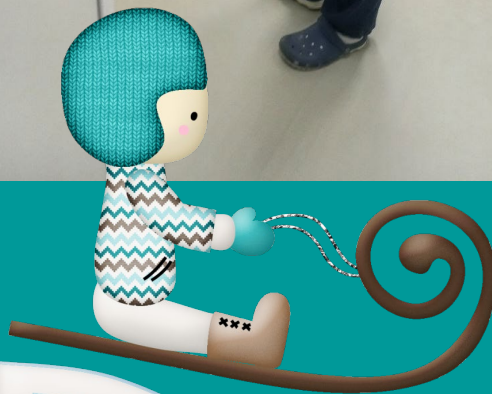
**— В 8.30 общая конференция у нас в стационаре, где присутствуют все заведующие всех отделений, и в том числе я. После конференции прихожу на своё рабочее место и тут уже в зависимости от ситуации. Либо истории болезней заполняю, проверяю их с коллегами. Либо отвечаю на обращения граждан, либо смотрю пострадавших, если есть необходимость.**

**— Чем занимается травматолог-ортопед, кроме лечения переломов?**

**— Ведением документации, занимаемся лечением пациентов по направленности травматологии ортопедии, то есть это ушибы, переломы, зашиваем раны, даём рекомендации, советы по лечению его болезни по профилактическим, по реабилитационным мероприятиям.**

**— К вам обращаются касаясь ножевых ранений?**

**— Ну, если это рука-нога и небольшое повреждение, то они к нам обращаются. Если это грудная клетка, живот, спина, или это ранение в проекции, ну более серьезное, когда люди вызывают скорую, уже скорая оценивает куда везти. По мелочи к нам, что-то более крупное — стационар.**



— Что самое сложное в работе?

— Самое сложное это работа с людьми. Нужно уметь найти общий язык с пациентом.

Причем это может быть молодой пациент, но и так скажем пациент в возрасте с признаками деменции, с признаками алкогольного или наркотического опьянения. Люди приходят к нам со стрессовой ситуацией, а до них в таком состоянии нужно донести информацию.

— Что именно вас вдохновляет?

— Результат работы, когда пациенты возвращаются с благодарностью, когда они, рекомендуют именно наше лечебное учреждение, наших врачей — это толкает двигаться вперед.

— У вас очень большая эмоциональная нагрузка, как вы с ней справляетесь?

—Прежде хочется сказать, что человек привыкает ко всему. Есть люди поумнее, есть люди поглупее. Если в принципе есть силы и есть возможности усваивать большой объём информации, милости просим. Но если человеку, сложно большой объем усваивать, он теряется в каких-то неотложных сложных ситуациях, первое время ему будет сложно.

— Сложно ли разговаривать с родственниками пациентов, которые уже покинули этот мир?

— Разговаривать с родственниками пациентов не сложно, просто в тот момент человек находится в состоянии выраженного стресса и чтобы это не ушло в истерику, здесь нужно очень грамотно подобрать слова. Недопустимо сказать лишнего в данной ситуации это может усугубить ситуацию.

— Какие качества по вашему мнению важны для травматолога?

— Упорство и смелость не только для травматолога, но и для любого врача эти качества одинаковые. Хирург должен быть смелым, а смелость — это уверенность в себе при наличии знаний и умении рисковать. Конечно, риск должен быть осознанным.

— Насчёт самолечения есть такой миф, если не двигать рукой, сама срастётся. Можно ли это опровергнуть?

— На самом деле это не миф, то есть это один из принципов консервативного лечения, то есть что мы делаем при переломах, мы накладываем гипс. Принцип это обездвиживание, когда в покое рука или нога в гипсе находится.

— А правда ли, что травмоопасность зимой возрастает?

— Конечно. В последнее время нельзя сказать, что идет резкий сдвиг, просто меняется механизм получения травмы. Наверное, в среднем количество пациентов, понятно, что в голове оно возрастает в пиковые часы, это невообразимых цифр, но в среднем из года в год, зимой, летом, весной, осенью, вот оно плюс-минус, одинаковое.

— Какие чаще всего происходят травмы в зимние праздники?

— Поскользнулся, подвернул ногу на льду, упал, повредил либо нижнюю конечность. Конечно, я и мой друг - крепкий алкоголь дают о себе знать в новогодние праздники. Травмы абсолютно разные бывают. Все про петарду любят спрашивать, я бы не сказал, что это очень частый случай, если петарда взрывается в руках, то есть это какое-то обильное повреждение мягких тканей, как правило, они уже поступают не к нам. Вот к нам люди приходят в основном с ватрушками, санками, лыжами.

— А как избежать травмы с фейерверками?

— Быть внимательным, следовать инструкции, то есть если написано 5 минут к нему не подходить, если он не сработал, значит надо 5 минут не подходить. А если пренебрегать правилами, то руки оторвёт! Хотя, чтобы прямо отрывало — нет. А вот два года назад появился первый пациент, который к нам обратился. Взорвалась петарда в руке. Там были массивные повреждения мягких тканей.

— Как правильно падать, чтобы минимизировать увечья.

— Самое главное - свободные руки, если ты понимаешь, что ты начинаешь падать, постараться присесть, чтобы высота падения была минимальная. Это касается любого вида транспорта зимой, если ты летишь на санках с горки, из них вылетаешь, то очень мало шансов адекватно правильно сгруппироваться, чтобы не повредиться.

**— Почему травматологи так не любят ватрушки и сноуборды? Это очень часто происходит?**

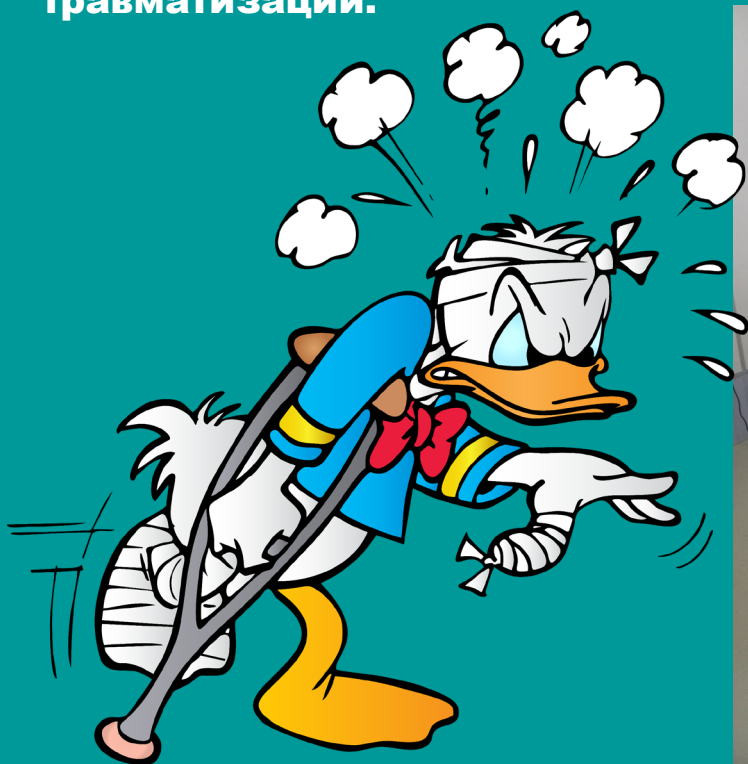
**— Во-первых, это часто достаточно происходит, а во-вторых, это всегда тяжелые травмы. Сноуборды, как правило, это перелом кости голени, потому что в специальных ботинках для сноуборда, у тебя нога зафиксирована, и мало того, что они обе зафиксированы, обе скреплены палкой. При этом падение несёт за собой всегда скрут. Восстановление же у пациента минимум 3–4 месяца, у ватрушки то же самое, люди очень часто ломают себе таз, очень часто ломают себе пояснице, позвоночник, соответственно это всё долгие сроки восстановления до 3–6 месяцев.**

**— Если ты поскользнулся и сломал ногу, то мы же с переломом можем ходить и не чувствовать его некоторое время?**

**— Бегать и прыгать, и скакать, и в футбол играть можем. Не чувствовать? Да. Хотя это мы просто не придаём должное значение. Ну, болит и болит. Перелом лодыжки будут сильнее болеть, потому что и кость побольше и перелом, как правило, побольше.**

**— А что главное помнить, чтобы весело провести каникулы и не попасть к вам в травмпункт?**

**— Просто развлекайтесь и будьте осторожны одновременно. Просто надо быть аккуратным и внимательным. Если ты катаешься на санках, то катайся там, где это наиболее безопасно. В идеале использовать средства индивидуальной защиты для того, чтобы максимально попытаться избежать травматизаций.**





# Учёные и творческие лидеры среди нас: как школьники проводят досуг с пользой

Современные школьники всё чаще выбирают досуг, который не только развлекает, но и обогащает их внутренний мир, развивает креативность, расширяет кругозор и помогает становиться более зрелыми и вдумчивыми личностями. У нас в школе немало таких ребят, которые, вместо того чтобы тратить свободное время на бессмысленное сидение перед экранами, выбирают культурно-просвещенные занятия, способствующие личностному росту.



27 ноября 2024 года состоялась ежегодная научно-практическая конференция «Культурные пространства региона как территория творческого и интеллектуального развития» -XIX Королёвские чтения. В конференции принимала участие ученица 11 класса гимназии Акимова Екатерина с научно-исследовательской работой «История Ивановского музыкального театра».

27 ноября 2024 г. в Центре «Солярис» состоялся вечер «Поэт открыт душою миру», посвященный жизненному пути и творчеству Константина Бальмонта – поэта Серебряного века. Участники прикоснулись к страницам жизни поэта и по-новому открыли для себя личность Бальмонта и, конечно, слушали его стихи.



# ВКУСЫ НОВОГО ГОДА

Новый Год — это время не только волшебства, но и разнообразных праздничных угощений. А если ваши гости — любители литературы, то почему бы не порадовать их не только вкусными блюдами, но и «по-настоящему литературными»? Мы собрали для вас несколько необычных и оригинальных рецептов, которые идеально подойдут для новогоднего стола и порадуют не только гурманов, но и любителей классики!

## Салат "Старуха-процентщица"

с куриной печенкой

Куриную печенку мы используем в качестве основы, ведь, как и процентщица, она выглядит не особо привлекательно, но скрывает в себе много полезных и вкусных нюансов.

Ингредиенты:

- Куриная печенка — 200 г
- Яйца — 2 шт.
- Куриный бульон — 100 мл
- Морковь — 1 шт.
- Лук — 1 шт.
- Майонез — 3-4 ст. ложки
- Соль и перец по вкусу

Приготовление:

1. Куриная печенка обжаривается до золотистой корочки, затем тушится в бульоне до готовности (около 10 минут).
  2. Варим морковь и яйца, нарезаем их кубиками.
  3. Лук мелко нарезаем и обжариваем до мягкости.
  4. Все ингредиенты соединяем в миске, добавляем майонез, соль и перец по вкусу.
  5. Украшаем салат, например, зеленью или небольшими кусочками отварной моркови.
- Этот салат напоминает о «сложных» характерах литературных героинь, где под наружной жесткостью скрывается мягкость и доброта. Напоминает и о том, что иногда, чтобы понять, нужно раскопать «слои» и взглянуть по-новому!



## Салат "Пиковая дама" с маслинами и греческим йогуртом

Ингредиенты:

- Отварное куриное филе — 200 г
- Маслины — 100 г
- Огурец — 1 шт.
- Красный лук — 1/2 шт.
- Греческий йогурт — 4 ст. ложки
- Соль и перец по вкусу
- Свежая зелень для украшения

Приготовление:

1.Куриное филе нарезаем кубиками.

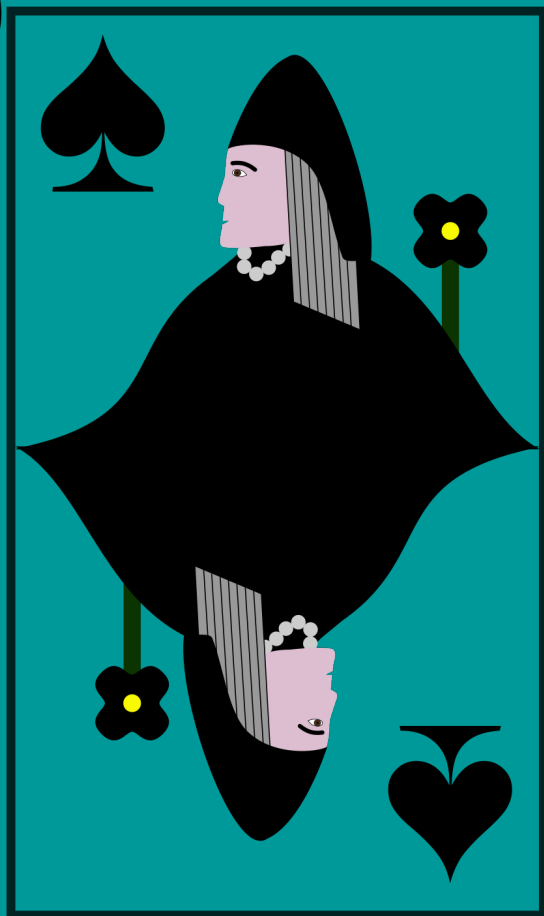
2.Маслины и огурец — кольцами, а лук — тонкими полукольцами.

3.Все ингредиенты соединяем в миске, добавляем греческий йогурт (вместо майонеза, для лёгкости и пикантности) и тщательно перемешиваем.

4.Посолить и поперчить по вкусу.

5.Украшаем салат зеленью и дольками маслин.

Этот салат, как и повесть Пушкина, заставляет задуматься о тонкости человеческих отношений, искушении и выборе. В нем переплетаются лёгкость и серьёзность, а маслины придают ему нужную пикантность.



## Тарталетки "Тарас Бульба" с икрой

Ингредиенты:

- Тарталетки (готовые) — 10 шт.
- Икра красная или черная — 100 г
- Сметана — 2 ст. ложки
- Лимон — 1/2 шт.
- Зелень укропа — для украшения

Приготовление:

1.Наполняем каждую тарталетку ложкой икры.

2.Сметану смешиваем с несколькими каплями лимонного сока и выкладываем сверху на икру.

3.Украшаем зеленью укропа.

Этот рецепт прост в приготовлении, но неизменно впечатляет — как и сам характер Тараса Бульбы, сочетающий решимость, страсть и любовь к родной земле.



# ПРАЗДНИК С ИЗЮМИНКОЙ

Новый год — это не только долгожданные каникулы, но и отличная возможность для того, чтобы провести время не как обычно, а с огоньком! Мы попросили наших учителей поделиться нестандартными идеями для того, как можно отдохнуть в новогодние праздники, зарядиться позитивом и даже немного поучиться в процессе. Вот что нам рассказали наши любимые педагоги!

Если вам кажется, что рисование или создание поделок — это не для вас, то каникулы — время для экспериментов. Попробуйте сделать новогодние украшения своими руками — от простых гирлянд до авторских фигурок для ёлки. А ещё можно устроить мастер-класс для своих друзей или семьи, обменяться идеями и совместно создать что-то невероятное! Совет от учителя искусства: «Попробуйте рисовать с закрытыми глазами, под музыку! Это отличный способ освободить свою фантазию и почувствовать вдохновение.»



Учителя естественных наук предлагают провести каникулы с пользой, занимаясь научными экспериментами, которые можно проводить прямо дома: от создания вулкана с использованием соды и уксуса до изумительных экспериментов с жидким азотом. Не только интересно, но и полезно! Это поможет вам открыть новые горизонты и научиться чему-то необычному.

Совет от учителя химии: «Не бойтесь пробовать эксперименты дома — помимо учебников, существует огромное количество забавных научных проектов, которые можно делать в обычной квартире.»

**Если вы любите театр и хотите добавить празднику креативности, организуйте с друзьями новогоднюю постановку. Можно сыграть сценки из любимых новогодних фильмов, придумать свой сюжет или даже провести спектакль для семьи. Такие вечера подарят вам массу положительных эмоций и позволят раскрыть свои актерские способности. Совет от учителя литературы: «Новогодние сказки — прекрасная тема для театральной постановки! Превратите праздник в настоящее шоу, создавая костюмы и декорации вместе с друзьями.»**



**Если вы любите фотографировать, Новый год — отличная возможность устроить зимнюю фотосессию. Найдите необычные места для съемки, экспериментируйте с освещением, создайте забавные костюмы и фоны. Такая активность не только сделает ваши каникулы яркими, но и позволит сохранить воспоминания на целый год вперед. Совет от учителя информатики: «Не забывайте об обработке фото! Программ для этого много, и они дают массу творческих возможностей для создания уникальных снимков.»**



**Вот такие нестандартные и зажигательные способы провести каникулы предлагают вам наши учителя! Главное — не забывать, что новогодние праздники — это время для отдыха, творчества и веселья. Сделайте этот Новый год незабываемым, не ограничивайтесь банальными развлечениями и откройте для себя что-то новое! Верьте в чудеса и наслаждайтесь каждым моментом!**

**Новый год — начало в жизни,  
Верь в мечту, живи без бед.  
Любовь, надежда, свет и сила —  
С ними мы откроем новый свет!**

